



# マリーゴールドの草木染め体験



淡路島国営明石海峡公園では、マリーゴールドの花びらを使った草木染め体験を開催します。園内に咲く黄色やオレンジ色のマリーゴールドの花びらだけを贅沢に使用して染液を作り、大判のハンカチにお好きな模様をつけて染めていきます。

公園のボランティアグループ「海峡フレンズ」の草木染め同好会のメンバーが丁寧に教えますのでお子様でも体験できます。

淡路島国営明石海峡公園の「マリーゴールドの草木染め体験」を是非ご紹介くださいますようお願いいたします。

日時：9月23日（日）

①10：30～ ②12：30～

場所：東浦口ゲート（雨天時ビザター棟よこ）

参加費：300円～（材料による）

定員：各回15枚（1人2枚まで）

## めざせオリンピック！

# ミズノ流キッズスポーツ塾

淡路島国営明石海峡公園では、9月22日に「ミズノ流キッズスポーツ塾」を開催します。走り教室や跳び箱教室のほか、忍者学校では36種類の基本動作を取り入れた「遊びプログラム」でからだを動かすことの楽しさを体験できます。

淡路島国営明石海峡公園の「ミズノ流キッズスポーツ塾」を是非ご紹介くださいますようお願いいたします。



日時：9月22日（土）

忍者学校①10：00～11：00 ②15：00～16：00

対象：年長～小学3年

走り方教室 11：30～12：30

対象：小学1年～4年対象

跳び箱教室 13：30～14：30

対象：小学1年～4年対象

場所：芝生広場

参加費：100円

定員：各回20名

### お問い合わせ先

明石海峡公園管理センター 佐藤・瀧本

TEL：0799-72-2000 FAX：0799-72-2100

ホームページ：<http://awaji-kaikyopark.jp> “明石海峡公園”で検索。

★本資料のカラー版はホームページからもご覧になれます。

